

Sport- und  
Begegnungspark  
Gaarden



# Senioren-Aktiv-Treff Gaarden

BEWEGUNG – FREUDE – BEGEGNUNG



# Beweg



# ing – Freude – Begegnung

**Was?** Bewegung und Begegnung

**Wer?** Seniorinnen und Senioren (65+)

**Wann?** Mo-Do 10-12 Uhr und Wochenendangebote

**Wo?** Im Sport- und Begegnungspark Gaarden –  
bei schlechtem Wetter in der Halle

**Treffpunkt?** Servicestation

**Mit wem?** Birga Clausen, Sportlehrerin  
und Physiotherapeutin

**Kosten?** Das Angebot ist kostenfrei

Sie sind herzlich willkommen. Ob mit oder ohne Vorkenntnisse, kommen Sie in bequemer Kleidung und machen einfach mit. Wir treffen uns bei jedem Wetter. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Wenn Sie Lust auf Freiluftschach, Boule, Gesellschaftsspiele, Kaffee, plaudern und mehr haben, sind Sie ebenfalls herzlich eingeladen. Am Wochenende bieten wir kulturelle Aktivitäten, Ausflüge und Themennachmittage an.

**Wir werden gemeinsam Spaß haben  
und freuen uns auf Sie. Nur Mut.**



Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung 

*Mehr Lebensqualität im Alter für hilfebedürftige Menschen in Kiel*

stadtmission



Seniorengoach  
**Birga Clausen**

- ➔ Preetzer Straße 115  
24143 Kiel
- ➔ [birga.clausen@stadtmission-kiel.de](mailto:birga.clausen@stadtmission-kiel.de)
- ➔ 0431 3641573
- ➔ 0152 38818685

